

Oral Hygiene Instructions: Instruction d'hygiène bucco-dentaire (OHI)



French

“Vous avez une infection parodontale, qui est une infection des gencives. Cette infection peut être traitée avec un curetage spécial approfondi et parfois avec l’ utilisation d’ antibiotiques sur les plans locale ou systémique ou un laser. Ce curetage spécial approfondi peut prendre plusieurs visites. Nous utiliserons à la fois des instruments manuels et ultrasoniques avec une anesthésie locale. Après ce traitement, vous devez suivre un régime spécial de soins à la maison pour ce qui est de l’ hygiène des dents et des gencives. Pour parvenir a cette fin, il va falloir se brosser les dents au moins deux foix par jour et utiliser le fil dentaire o les brossettes interdentaires une fois par jour et ce, de façon appropriée.

Maintenant, je vais vous montrer la façon appropriée de se brosser les dents. Nous recommandons uniquement une brosse à dents souple. Il faut tenir la brosse à un angle de 45 degrés et brosser en faisant des petits cercles rapides comme ça (*demo*). Quand vous utilisez le fil dentaire, entourer vos majeurs du fil en commençant par le bout du fil dentaire comme ça (*demo*). Utiliser ces quatre doigts comme ça (*demo*) pour contrôler le fil. Vos mains doivent être ensemble et vos doigts proches de vos dents comme ça (*demo*). Et comme vous passer le fil entre les dents, tirer le fil contre le cote de la dent pour former un ‘c’ comme

Oral Hygiene Instructions: Instruction d'hygiène bucco-dentaire (OHI)

ça (*demo*). Puis déplacer le fil sur le cote de la dent du bas en haut comme ceci (*demo*). Il faut aussi se brosser ou nettoyer la langue chaque jour pour combattre la mauvaise haleine comme ceci." (*demo*)

English

"You have periodontal disease, which is an infection of the gums. This infection can be treated with a special deep cleaning and sometimes with the use of antibiotics, both local and systemic. This special deep cleaning can require multiple visits to complete. We will use both manual and sonic instruments, along with local anesthesia. After this treatment, you should follow a special homecare regimen for the care of your teeth and gums. This requires brushing at least twice per day and flossing once per day, the proper way."

"I will now show you how to brush properly. We recommend only a soft toothbrush. The toothbrush should be held at a 45 degree angle and one should brush with short, quick circles like this (*demo*). When flossing, wrap the floss around your middle fingers, starting from the tip of the floss(*demo*). Use these four fingers (*demo*) to control the floss. Your hands should be close together and your fingers close to your teeth (*demo*). As you pass the floss between your teeth, pull the floss against the side of the tooth to form a "c" (*demo*). Then, move the floss up and down the

Oral Hygiene Instructions: Instruction d'hygiène bucco-dentaire (OHI)

side of the tooth, like this(*demo*). You should also brush your tongue every day to treat and prevent bad breath." (*demo*)